

Zakaj je potrebna higiena kašlja?

Pri kašljanju zleti iz ust ogromno majhnih kapljic, ki vsebujejo viruse in so zato kužne.

Če te kapljice pridejo na sluznice mimoidočega se virusi začnejo razmnoževati.

Tudi, če kužne kapljice priletijo na druge površine (npr. mizo), lahko virusi preživijo in čakajo več dni.

Kaj lahko storimo kot obiskovalci?

Tudi kot obiskovalci lahko veliko pripomorete k temu, da je okužb v bolnišnicah manj.

Če moramo kihniti ali zakašljati, je najbolje, da kihnemo ali zakašljamo v papirnat robec.

Higiena kašlja

Februar 2014

- Ob kašljanju in kihanju si pokrijemo nos in usta.



- Uporabimo papirnati robček, ki ga po uporabi odvržemo v koš.



- Roke si potem takoj razkužimo ali umijemo.



- Če nimamo papirnatega robčka, je bolje, da zakašljamo ali kihnemo v rokav, ne v golo dlan.



- Maska je potrebna včasih za lastno zaščito in zaščito drugih.