

Zakaj je pomembno razkuževanje rok?

Razkuževanje rok je najpomembnejši in najbolj učinkovit ukrep za prekinitev verige širjenja in preprečevanja okužb.

Kako si razkužimo roke?

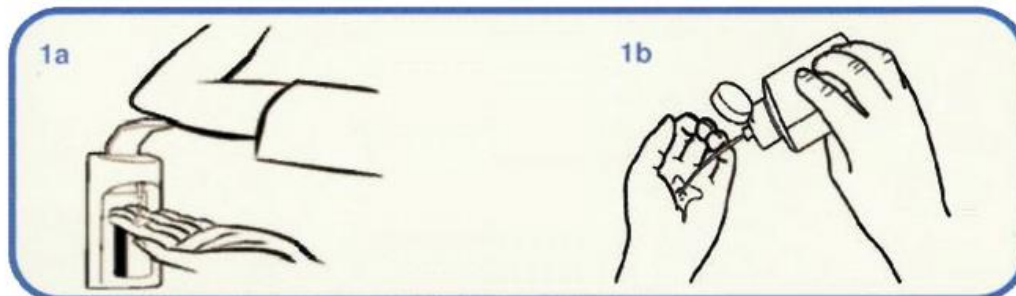
Na roke, ki morajo biti suhe in niso vidno umazane nanesemo 3 ml razkužila (2x pritisnemo na dozator). Razkužilo vtiramo v kožo rok, dokler se ne posuši. Rok ne brišemo.

Razkuževanje rok

Cilj razkuževanja

Je odstranitev prehodne mikrobne flore na rokah v najkrajšem času, z največjim učinkom.

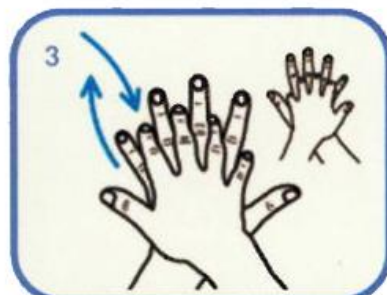
Februar 2014



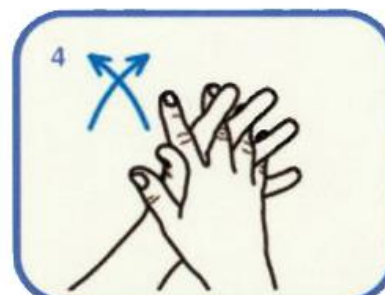
V dlan naneseemo 3mL alkoholnega razkužilnega sredstva.



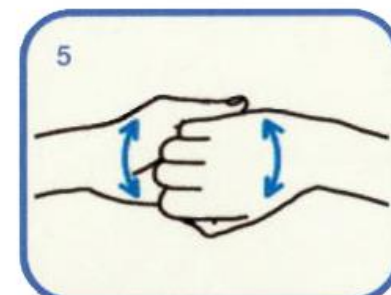
Dlan drgnemo ob dlan.



Desno dlan drgnemo ob hrbtno stran leve roke in obratno.



Medprstne prostore drgnemo dlan ob dlan.



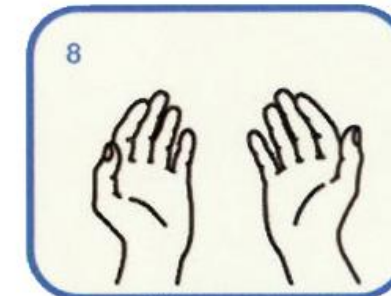
Hrbtne strani prstov drgnemo ob nasprotno dlan.



Palca krožno drgnemo.



Konice prstov drgnemo krožno ob nasprotno dlan.



Roke posušimo na zraku.