

NAVODILA PACIENTOM IN SVOJCEM

Kaj je MRSA?

*SPOŠTOVANI BOLNIK, CENJENI
SVOJCI!*

Na telesu človeka najdemo številne bakterije.

*Ena izmed njih je *Staphylococcus aureus*, ki je odporna na mnogo antibiotikov.*

Iz previdnosti, da te bakterije ne bi prenašali na druge osebe, bolnike z MRSA osamimo oziroma izoliramo.

Da bi lažje razumeli naše ukrepe, bi vam radi posredovali nekaj pojasnil.

KAJ JE MRSA?

Staphylococcus aureus je pogosta bakterija, ki skupaj z drugimi mikroorganizmi naseljuje kožo in sluznice zdravega človeka, predvsem v nosu, žrelu ter v kožnih gubah (pazduhe, dimlje).

Predstavlja del normalne bakterijske flore, ki nas ščiti pred drugimi nevarnimi bakterijami. Izjemoma ta bakterija lahko prodre v tkiva in tam povzroči okužbo.

Kako se MRSA prenaša?

Običajno dobijo bolniki MRSA v bolnišnici.

Bakterija se prenaša z enega bolnika na drugega v glavnem preko rok, predmetov. Za okužbo MRSA so posebej dovzetni bolniki, ki prejemajo antibiotike, imajo odprte rane...

Kaj je kolonizacija in kaj je okužba?

Večina bolnikov je le koloniziranih, kar pomeni, da ta bakterija le naseljuje kožo ali sluznico in ne povzroča bolezni. O okužbi govorimo takrat, ko človek zboli zaradi MRSA in ga je potrebno zdraviti z antibiotiki.

Ali je prisotnost MRSA ozdravljiva?

Oseb, ki so le kolonizirane z MRSA in jim ta ne povzroča bolezni, ni potrebno zdraviti z antibiotiki.

Potrebna je le odstranitev bakterije s kože in sluznic.

Ta postopek imenujemo dekolonizacija. S tem postopkom preprečimo možnost prenosa na druge osebe. Postopek traja 5 dni.

NAVODILA PACIENTOM IN SVOJCEM

Kaj je izolacija, osamitev?

*Bolnika namestimo v enoposteljno sobo,
na vrata namestimo napis:*

kontaktna izolacija

Pred obiskom se prosim javite osebju.

*Pomembno je upoštevanje higienskih
ukrepov, ki vam jih dajo zdravstveni
delavci.*

*Bolnik sme zapustiti sobo le za nujne
preiskave v spremstvu zdravstvenega
osebja.*

*Bolniške sobe ne sme zapustiti brez
dovoljenja zdravstvenih delavcev.*

*Pri bolniku v izolaciji omejimo število
obiskovalcev.*

Higienski ukrepi

*Bolnike in obiskovalce prosimo, da
upoštevajo naslednje ukrepe:*

- *razkužite roke pred in po vsakem
stiku s kužnim bolnikom*
- *postopek izvajajte po shemi, ki je ob
vseh razkuževalnih mestih*
- *bolniki uporabljajte samo svoje
pripomočke*
- *obiskovalci uporabite zaščitne
plašče in jih uporabite po navodilih
zdravstvenih delavcev*
- *po uporabi jih zavržite v namenski
koš za perilo*
- *pri okužbah, ki se širijo kapljično
(pri kihanju, govorjenju, kašljanju)
je potrebna uporaba zaščitne maske*
- *uporabljajte jo po navodilih
zdravstvenih delavcev*
- *pravilno nameščena maska pokriva
usta, nos in se tesno prilega korenu
nosu.*
- *po uporabi jo zavržite v namenski
koš za odpadke*

*DODATNA POJASNILA DOBITE
PRI ODDELČNI MEDICINSKI SESTRICI.*