



KAJ JE DELOVNA TERAPIJA

V psihiatrični bolnišnici Ormož je ena od izredno pomembnih oblik nudenja pomoči osebam z različnimi težavami v duševnem zdravju tudi **delovna terapija (DT)**.

Je terapevtska dejavnost, ki je kot del programa zdravljenja, odrejena od zdravnika/ psihiatra in jo izvaja strokovno usposobljeni zdravstveni delavec – delovni terapevt.

ZAKAJ DELOVNA TERAPIJA

DT je torej zdravstvena stroka, ki pomaga vzdrževati, vzpostaviti, ohranjati, kompenzirati ali večati sposobnosti vsakega posameznika, kadar nastopijo težave zaradi katerih je potrebna bolnišnična obravnava.

DT je tista, ki temelji na prepričanju, da ljudje lahko vplivajo na svoje zdravje z **okupacijo**, oziroma z t.i. namensko aktivnostjo, s katero želimo doseči za vsakega posameznika točno določene terapevtske cilje, saj je individualno prilagojena vsakemu posamezniku, ciljno usmerjana, kontrolirana in strokovno vodena s strani delovnega terapevta.

KAJ JE OKUPACIJA ali NAMENSKA AKTIVNOST

Okupacija je področje človekovega delovanja in je ob nastanku bolezni zelo okrnjena:

- **skrb zase** (*osebna urejenost*: higiena, oblačenje, slačenje; *gospodinjske aktivnosti*: kuhanje, pranje, čiščenje; *skrb za zdravje*: prehrana, gibanje, zdravila, *skrb za lastno varnost, nega osebnih pripomočkov*,...)
- **delo/ učenje** (*opravljanje poklica; izvajanje izobraževanja; poklicna rehabilitacija*: skrb za ustrežnejše delovno mesto, iskanje nadomestne zaposlitve, trening pozornosti, vztrajnosti, spretnosti, komunikacije; *aktivnosti ožjega in širšega bivanjskega okolja*: urejanje stanovanja, hišna opravila, urejanje vrta in okolice hiše, nakupovanje, priprava hrane, javni prevoz, uradi, ravnanje z denarjem,...)
- **prosti čas** (*socialni kontakti*: prijatelji, svojci; *rekreacija*: igra, hobiji, interesi zabava,...)

KDO IZVAJA DELOVNO TERAPIJO

Delovno terapijo izvajajo delovni terapevti, katerim so v pomoč tudi inštruktorji na delovni terapiji.

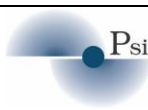
CILJI DELOVNE TERAPIJE

Izvajalci DT smo si zadali cilj:, da tekom obravnave poskušamo ljudem omogočiti uvid v svoje realno zdravstveno stanje, ga naučiti izboljšati, kompenzirati, predvsem pa se vseskozi na osebnem nivoju pacienta trudimo za njegovo kvalitetno življenje, da bi le-temu bilo bolj zadovoljno, lažje in/ali samostojnejše delovanje v svojem vsakdanjem življenju.

PROCES OBRAVNAVE V DT

Delovni terapevti želimo najprej skozi uvodno obravnavo, intervju, opazovanje ter preko sodelovanja v terapevtskem odnosu, pacienta in njegove **težave spoznati/ prepoznati in jih poimenovati, sledi načrt obravnave in postavitev konstruktivnih ciljev**, zato tekom obravnave pacientom **apliciramo različne terapevtske aktivnosti, dejavnosti** in ga poskušamo vključevati v zanj **namenske skupine**. Obravnava je podprta z standardnimi in nestandardnimi testi, ocenjevanjem in spremljanjem dejanskega stanja posameznika v DT, beleženjem poteka in izidov obravnave, evalvacije, kot tudi delovno terapevtskega svetovanja posamezniku ob odpustu iz PBO. **Obravnava v DT je lahko individualna ali skupinska** in je del rehabilitacije in resocializacije psihiatričnega pacienta **tekom hospitalizacije in po odpustu** v domače okolje.

DELOVNO TERAPEVTSKE AKTIVNOSTI V PSIHIATRIČNI BOLNIŠNICI ORMOŽ:



- Jutranja telovadba
- Terapevtska rekreacija- športne srede
- Terapevtski sprehod
- SKKS (Skupina za krepitev kognitivnih sposobnosti)
- Gospodinjske aktivnosti
- Hortikulture aktivnosti
- Oddelčna skupina – TS (terapevtska skupnost) na oddelku
- Načrtovanje vikenda
- Terapevtska rekreacija - fitnes
- GIT – gibalno izrazna terapija
- Skupina za komunikacijo
- Kreativna skupina
- Skupina z nalogo
- Glasbena skupina s pasivnim ali aktivnim sodelovanjem (poslušanjem ali ustnim, likovnim ter pisnim izražanjem)
- Trening socialnih veščin
- ANO – aktivnosti nege oblačil
- Edukativna skupina z referenti – vodji krožkov
- DT obravnava s pomočjo TT (terapevtskih tehnik) v okviru centralne delovne terapije
- Med bolnišnično sodelovanje

- Mesečna popoldanska aktivnost-sodelovanje v medgeneracijskem srečanju v sklopu LU
- Mesečna popoldanska aktivnost-sodelovanje v programu Cindi- test hitre hoje
- Nordijska hoja
- Tematske (sezonske) aktivnosti
- Vokalno instrumentalna glasbena skupina
- Tematska skupina – mojih 5 minut
- Likovna skupina



Telefon: 02 7415 116

e-mail: pbo.delovnaterapija@siol.net

Pripravi: Marjeta Žnidarič, dipl. del. terapevt

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA ORMOŽ

Ptujska cesta 33
2270 Ormož

ODDELEK ZA DELOVNO TERAPIJO

Svetovna zdravstvena organizacija definira **duševno zdravje** sledeče: »Je stanje dobrega počutja v katerem vsak posameznik realizira svoje sposobnosti, lahko obvladuje običajne stresne situacije, je lahko delovno produktiven in je sposoben prispevati v svojo življenjsko skupnost.« (WHO, 1999)

SODELOVANJE V AKTIVNOSTIH DELOVNE TERAPIJE

Vam pomaga pri izbiri poti in premagovanju problemov delovanja v vsakdanjem življenju.

Delovni terapevt obravnava osebo z duševno motnjo kot celovito osebnost, kot človeka z različnimi življenjskimi izkušnjami, znanjem, sposobnostmi, vrednotami, željami in interesi.

Obravnava je usmerjena na premagovanje prizadetosti in oviranosti posameznika.

Ker gre za posledice bolezni oziroma motnje, delovni terapevt išče in spodbuja zdrave elemente osebnosti, tako pomaga nenasilno zmanjševati tisto, kar posameznik doživlja kot oviro ali problem.