

STRUKTURA DNEVA

(8.00 – 14.00)

8.00	PRIHOD, ZAJTRK
8.15	ZVOČNA MEDITACIJA
8.40	JUTRANJA GIBALNA AKTIVNOST
9.00 – 10.15	SKUPINSKA PSIHOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
10.15 – 10.45	ODMOR
10.45 – 12.00	SKUPINSKA PSIHOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
12.15 – 12.45	KOSILO
12.45 – 13.00	ODMOR
13.00 – 14.00	INDIVIDUALNI RAZGOVORI in SREČANJA, PREDAVANJA, SKUP. ZVOČNE MEDITACIJE • zdravniška vizita (ob četrtek) • možnost fitnesa
14.00 ali po dogovoru	ODHOD

Strokovni tim :

mag. Miloš Židanik, dr. med. spec. psih.
Mihaela Belšak, dms
Romana Nedog, vms, spec. psih. ZN
Sergeja Kelenc, dipl. del. ter.
Renata Žohar, dipl. del. ter.

KAKO PRIDETE DO NAS?

- po telefonskem dogovoru vsak dopoldan
- iz sprejemne ambulante
Psihiatrične bolnišnice Ormož.

Oddelek dnevne bolnišnice
Ptujska cesta 33
2270 Ormož

Telefon: (02) 741 51 00 - centrala
(02) 741 51 81 - oddelek
elektronska pošta:
dnevna.bolnisnica@pb-ormoz.si



CENTER ZA OSEBNOSTNO RAST IN RAZVOJ



DNEVNA BOLNIŠNICA

DNEVNA BOLNIŠNICA

je oblika
bolnišnične obravnave, ki
ne zahteva 24 urnega
spremljanja, temveč se
lahko posamezniki udeležujejo
terapevtskih aktivnosti med
delavnikom v dopoldanskem
času, sicer pa ostali del dneva
ter vikende preživljajo
doma.

PODROČJA, KI SE OBRAVNAVAJO V DNEVNI BOLNIŠNICI:

- pomoč in podpora pri preprečevanju stigmatizacije, ki spremlja duševne motnje,
- učenje socialnih veščin in ponovno pridobivanje izgubljenih zmožnosti,
- psihoedukacija (učenje o naravi bolezni, zdravih, stranskih učinkih zdravil, simptomih, zlorabi psihoaktivnih snovi, o nosečnosti in jemanju zdravil),
- usmerjanje v zdrav življenjski slog,
- stresne situacije, ki zahtevajo stalež, ne pa hospitalizacije na oddelku v psihiatrični bolnišnici,
- osebne krize, ki predelujejo izrinjene notranje konfliktnosti in potrebujejo pomoč pri vsakodnevem funkcioniranju,
- samopoškodovno vedenje (samomorilnost, motnje hranjenja),
- obporodne stiske,
- usmerjanje v predelavo in soočanje z vsakodnevnimi življenjskimi stresorji.

AKTIVNOSTI NA ODDELKU:

- edukacijske skupine,
- terapevtska skupina,
- individualne obravnave,
- partnerska in družinska terapija,
- delovna terapija,
- aktivnosti za zdrav življenjski slog (fitness, vodena rekreacija, sprehodi, predavanja,...)
- likovna terapija,
- glasbena aktivnost,
- skupinske aktivnosti za krepitev spomina,
- zvočna meditacija (z gongi, bobni)



