

NAVODILA PACIENTOM IN SVOJCEM

Osnovna navodila za svojce, obiskovalce so:

- pred prvim obiskom se oglasite v ambulantni, kjer pridobite vse potrebne informacije in navodila za ravnanje,
- pred neposrednim stikom z bolnikom uporabite razkužilno sredstvo za roke,
- uporabite zaščitni plašč in masko ter jih po uporabi zavrzite v ustrezno označen koš za odpadke iz zdravstva
- bolnika naj obiščeta le dve osebi hkrati, pri čemer naj bodo obiski omejeni (otroci, starejši in bolni),
- ne posedajte na postelji bolnika,
- bolnik naj uporablja samo svoje pripomočke
- po odhodu iz oddelka razkužite roke



**SPOŠTOVANI BOLNIK,
CENJENI SVOJCI !**

Kaj je ESB?

Bolnišnične okužbe so okužbe, ki nastanejo v zvezi z diagnostiko, zdravljenjem ali rehabilitacijo v bolnišnici ali katerikoli drugi ustanovi, ki izvaja zdravstveno dejavnost.

Okužijo se lahko bolniki, zdravstveni delavci, pa tudi svojci, obiskovalci.

Da bi lažje razumeli naše ukrepe, vam posredujemo nekaj pojasnil.

NAVODILA PACIENTOM IN SVOJCEM

ESBL pozitivne bakterije naseljujejo črevesje in navadno ne povzročajo znakov in simptomov okužbe.

ESBL izločajo po Gramu negativne bakterije, najpogosteje enterobakterije, ki jih najdemo v črevesju (*Escherichia coli* in *Klebsiella pneumoniae*).

Za okužbo oz. kolonizacijo (ESBL) so najbolj dovzetni otroci in starejši ljudje, osebe z zmanjšano imunsko odpornostjo in določenimi bolezenskimi stanji.

Stik z okužbo je najpogostejši pri osebah, ki:

- dlje časa ležijo v bolnišnici ali so bili v zadnjem času večkrat hospitalizirani, operirani, imajo odprte rane, vstavljene različne katetre.

V primeru kolonizacije (prisotnosti bakterije) je potrebno bolnika namestiti v enoposteljno sobo ali drugo sobo skupaj z bolniki, ki imajo okužbo.

Osamitev je potrebna zaradi preprečevanja prenosa okužbe na druge bolnike.

Koloniziran bolnik lahko sodeluje pri preprečevanju prenosa okužbe z upoštevanjem navodil, ki jih dobi od zdravstvenih delavcev ter z doslednim izvajanjem osebne higiene in rednim umivanjem ter razkuževanjem rok.

Za zdrave ljudi okužba ni nevarna, zato koloniziran bolnik lahko sprejema obiske, vendar pa morajo le-ti **dosledno upoštevati navodila zdravstvenega osebja**.